

散步時對其他狗吠叫、暴衝 反應類型自我檢查

是「害怕,想拉開距離」?還是「想過去,卻過不去」?先分辨類型,練習才會對。

7題自我檢查

1	看到其他狗時,身體是? ☐ 往前衝 ☐ 往後退 ☐ 不一定
2	哪一個時候吠得比較厲害? ☐ 對方走遠時 ☐ 對方靠近時 ☐ 不一定
3	對方走過之後? ☐ 想追上去 ☐ 鬆一口氣似地離開、開始聞地面 ☐ 不一定
4	過去在安全、合法且適合放開牽繩的環境中,牠會主動靠近其他狗嗎? ☐ 會 ☐ 會避開 ☐ 不知道(不需要勉強去試)
5	幼犬時期或過去,曾經被其他狗嚇到過嗎? ☐ 有 ☐ 沒有 ☐ 不知道
6	有沒有和其他狗待在同一個地方、不靠近也能平靜度過的經驗? ☐ 常常有 ☐ 沒有・很少
7	常常和其他狗或貓玩追逐、扭打等激烈的遊戲嗎? ☐ 常常 ☐ 不太會

判讀方式

比較接近「想過去型」	比較接近「害怕型」
第1~4題選了左邊的答案比較多 (往前衝/走遠時/想追上去/會靠近)	第1~4題選了中間的答案比較多 (往後退/靠近時/鬆一口氣/會避開) 第5題「有」也是線索之一

- 第6題「沒有・很少」→ 增加「**平靜相處的經驗**」是練習的核心
- 第7題「常常」→ 有容易出現想過去型反應的背景(不需要停止遊戲,縮短時間、中途休息即可)
- 答案很分散 → 當作**混合型**。依對方和當天狀況,哪一邊比較強也會改變

無論哪一型,基礎都一樣:找到狗狗能保持冷靜的距離,再從這個距離一點一點往前推進。
用責罵或用力拉牽繩來制止吠叫,很容易造成反效果。

反應的5個階段

狗狗吠叫之前,通常會有小小的變化。能不能察覺,會大大改變散步。

階段	樣子的例子	零食	呼喚	飼主該做的事
0 平常	聞地面、身體放鬆	會吃	會回應	平常的散步
1 注意到	耳朵或視線朝向對方,能自己移開視線	會吃	會回應	可以練習的階段
2 僵住	身體停住、緊盯不放、嘴巴閉起來	接得粗魯	不太回應	拉開距離(練習的上限)
3 前傾/後退	重心往前或往後、背上的毛豎起	不吃	叫不回來	立刻迴轉
4 反應	吠叫、撲上去、想逃走	不吃	叫不回來	只以安全離開為優先

判斷的參考只有兩個:能不能吃零食、叫名字會不會馬上看過來。
臨界點每天都不一樣。「昨天做得到,今天做不到」並不是退步,那天就把距離拉大一點。

我家狗狗的階段表

不要寫心情,寫眼睛看得到的動作。例:×「很緊張」→○「閉上嘴巴,緊盯著看」

狗狗的名字	
1 注意到	
2 僵住	
3 前傾/後退	
4 反應	

目前的「可練習距離」(能維持在階段1的距離):約 _____ 公尺 記錄日期:_____

※每兩週重新檢視一次。不確定時,從稍微遠一點的距離開始。

開始之前,請先諮詢獸醫師/專業人士:曾經咬過狗或人/最近突然開始反應或變強/對聲音、人等各種事物都有反應/懷疑身體有疼痛